



## Medienmitteilung

### Von der Natur lernen

**transformation in natura® - eine Methode für nachhaltigen Wandel**

**Beseland, im November 2014**

**Wandel ist ein fester Bestandteil des Lebens. Ihn zu erleben, ist nicht immer einfach und mündet häufig in Krisen. Mit ihrer Methode transformation in natura® bieten Ursula und David Seghezzi eine eng an die Natur angelehnte Begleitung, die Menschen nachhaltig und konstruktiv durch ihre Wandlungsprozesse führt. Seit vielen Jahren erforschen sie die natürliche Bewegung des Lebens. Aus den daraus gewonnenen tiefgehenden Detailkenntnissen über die Struktur der Wandlung entwickelten sie ein ritualisiertes Coachingverfahren in der Natur. Ursula und David Seghezzi gründeten und leiten das „uma institut“ und gelten als Experten für natürliche Transformationsprozesse.**

Sich auf eine Reise der Wandlung zu begeben, ist kein Sonntagsspaziergang, sondern ein Schritt, der Mut verlangt. Wie sich die neue Lebensphase gestaltet, ist anfangs oft nicht mehr als eine Ahnung, der Weg zum Ziel noch unklar. Hier kann eine versierte Begleitung wertvolle Unterstützung für das Gelingen des individuellen Transformationsprozesses leisten.

#### **Naturgeleitetes Coaching**

Das im westlichen Kulturkreis weit verbreitete Streben nach „immer mehr, immer schneller, immer höher, immer weiter“, kurzgesagt grenzenlosem Wachstum, führt zu einer Abtrennung von der Natur. Nicht nur gesellschaftlich, sondern auch für jeden einzelnen auf der persönlichen Ebene. Dort bedeutet sie



eine Abtrennung von der inneren Natur und verursacht Fragen wie „Wer bin ich?“, „Was ist mein wirkliches Potenzial?“, „Was ist meine Berufung?“ oder „Wie lebe ich eine tiefe Beziehung zu mir selber und zu anderen Menschen?“

Um Antworten auf diese und viele weitere Fragen zu finden, arbeitet die Methode transformation in natura® mit ritualisierten Aufenthalten in der Natur. Nach einer Vorbereitungsphase verbringt der Teilnehmer eine Zeit alleine in der Natur. Abgelöst vom üblichen alltäglichen „Müssen“ und „Sollen“ tauchen die essentiellen persönlichen Themen von selbst auf. Im Rahmen des Coachings variieren die Solo-Aufenthalte in der Natur je nach Bedarf zwischen einigen Stunden und mehreren Tagen. transformation in natura® - Naturcoaching ist geeignet für Einzelpersonen wie auch für Teams und Gruppen. Eine intensive und besonders nachhaltige Anwendungsform der Methode bietet die transformation in natura® - Visionssuche, ein 12-tägiges Transformationscamp. Im Zentrum steht immer die Begegnung mit der Natur als Spiegel der inneren Seelenlandschaft. Ein Erlebnis, das Menschen tief berührt und (erneut) nachhaltig mit ihrer inneren Natur verbindet. Dies sowie die Erfahrung der Verbundenheit mit allem Lebendigen setzt die (Selbst-) Heilungskräfte in Gang.

Wer mit der transformation in natura® - Methode Wandel durchlaufen hat, steht danach neu ausgerichtet im Leben, kann klare Entscheidungen fällen und spürt deutlich, welche Schritte als nächstes gegangen werden wollen.

Das „uma institut“ vermittelt transformation in natura® - Coaches für die Einzelbegleitung und bietet mehrmals jährlich Visionssuche-Gruppen an. Darüber hinaus bildet das Institut Interessierte im Rahmen einer zweijährigen Fortbildung in transformation in natura® - Naturcoaching und Ritualgestaltung/Visionssucheleitung aus.



### Hintergrundinformation:

#### transformation in natura® - coaching:

Als Hintergrund zum transformation in natura® - coaching dient Ursula Seghezzi's Analyse des Weltbildes im westlichen Kulturkreis und die Frage „Warum sind wir so, wie wir sind?“. Gearbeitet wird mit dem von ihr auf der Basis ihrer Forschung entwickelten „Lebenskompass“ als einem europäischen Medizinrad. Der „Lebenskompass“ zeigt die Reifeschritte der menschlichen Entfaltung auf und beschreibt die Qualitäten eines ausgewogenen Lebens anhand der Jahreszeiten der menschlichen Natur. David bringt in den transformation in natura® - Ansatz sein Wissen und seine Erfahrung im Bereich Leadership und Nachhaltigkeit ein.

transformation in natura® - coaching eignet sich dann, wenn im eigenen Prozess oder im therapeutischen Setting Stagnation und Selbstsabotage die weitere Entfaltung hemmen. Der begleitete Aufenthalt in der Natur gibt deutliche Hinweise und bringt Blockiertes wieder in Gang. Die Methode eignet sich daher auch sehr gut als Ergänzung zu anderen psychologischen oder alternativmedizinischen Therapien. Außerdem können mit dem Ansatz Teams in Entwicklungs- und Entfaltungsprozessen begleitet und unterstützt werden.

Die Solo-Aufenthalte in der Natur variieren je nach Bedarf zwischen zwei Stunden und vier Tagen und Nächten. Die Visionssuche, ein 12-tägiges Transformationscamp, ist dabei das nachhaltigste Format. Nach einer Vorbereitungszeit von 4 Tagen verbringen die Teilnehmenden alleine, fastend und nur mit dem Nötigsten ausgerüstet vier Tage und Nächte alleine in der Natur. Nach der Rückkehr folgen 4 Tage der Integration des Erlebten und ein Coaching für den Übergang in einen neuen Alltag.

### Bücher:

Mit ihrer Buchreihe „Bewusst Sein“ legt Ursula Seghezzi die Ergebnisse ihrer umfassenden Naturforschung und Kulturanalyse schriftlich dar. Erschienen sind bisher:

„Macht Geschichte Sinn. Was uns mitteleuropäische Mythen, Sagen und Bräuche über unsere Zukunft erzählen“, *van Eck Verlag, 2011, ISBN 978-3-905881-18-9*

„Kompass des Lebens. Eine Reise durch die menschliche Natur“, *van Eck Verlag 2012, ISBN 78-3-905881-19-6*

„Das Wissen vom Wandel. Die natürliche Struktur wirksamer Transformationsprozesse“, *van Eck Verlag 2013, ISBN 978-3-9058801-25-7*

**Ursula Seghezzi** (\*1971) studierte Religionswissenschaft, Theologie, Ethnologie und Chinesische Medizin. Sie ist Mutter von zwei fast erwachsenen Töchtern. Als Gründerin und Geschäftsführerin des *uma institut* begleitet sie seit mehr als zehn Jahren Einzelne und Gruppen durch Wandlungskrisen. Der Lebenskompass auf der Basis ihrer Kulturanalyse und der Arbeit mit und in der Natur ist wesentlicher Teil ihres transformation in natura® - Coachings und der Visionssuche-Seminare.

**David Seghezzi** (\*1980) studierte Kultur- und Sozialwissenschaften in Frankfurt/Oder, Berlin und Berkley. Nach dem Studium arbeitet er mehrere Jahre als Campaigner, Prozessbegleiter und Coach im Klima- und Nachhaltigkeitsbereich, u.a. als Mitgründer und Geschäftsführer von „*Impuls – Agentur für angewandte Utopien*“. Heute leitet er zusammen mit seiner Frau Ursula Seghezzi das *uma institut* und entwickelt mit ihr den transformation in natura® - Ansatz weiter. Als Coach, Ritualeiter und Facilitator begleitet er Menschen, Teams und Unternehmen in Transformations- und Entfaltungsprozessen.

Angebote und Ausbildungen unter [www.umainstitut.net](http://www.umainstitut.net)

### Weitere Informationen:

iAngels smart communication services  
Dorit Schmidt-Purrmann  
Rudolfstrasse 19, 8400 Winterthur  
Tel. +41 52 202 81 45  
E-Mail: [dsp@iangels-pr.ch](mailto:dsp@iangels-pr.ch)

oder *uma institut – transformation in natura®*  
Ursula und David Seghezzi  
Beseland 7, D-29459 Clenze  
Tel. +49 (0)160 921 21 227  
E-Mail: [info@umainstitut.net](mailto:info@umainstitut.net) [www.umainstitut.net](http://www.umainstitut.net)