



## Medienmitteilung

### Kompass des Lebens.

**Ursula Seghezzi veröffentlicht den zweiten Band ihrer Trilogie „Bewusst Sein“.**

**Ebikon, im November 2012**

**Was gibt uns Halt, wenn das bisherige Weltbild zerfällt? Woran richten wir unser Denken und Handeln neu aus? Mit ihrem aktuellen Buch „Kompass des Lebens. Eine Reise durch die menschliche Natur“ leistet Ursula Seghezzi einen Beitrag zur Bewältigung der heute weit verbreiteten Sinnkrise und Orientierungslosigkeit. Der „Kompass des Lebens“ beschreibt ein modernes europäisches Lebens- und Medizinrad. Darin verbindet die Autorin Natur und Kultur, persönliche und gesellschaftliche Wandlungsprozesse, Vergangenheit und Zukunft, Aussen und Innen. Der Lebenskompass zeigt natürliche Gesetzmässigkeiten auf: Sie liegen den Jahreszeiten zugrunde, werden in alten Mythen erzählt, in Bräuchen inszeniert und spiegeln sich in jedem persönlichen und kollektiven Entfaltungsprozess wider. Wer diese Gesetzmässigkeiten kennt, wird gelassener, bewusster und handlungsfähiger.**

Ursula Seghezzi erforscht diese natürliche Bewegung des Lebens seit vielen Jahren und zählt mit ihrer umfassenden Kulturanalyse zwischenzeitlich zu den Expertinnen der naturorientierten Transformationsverfahren. Die gewonnenen Erkenntnisse bilden ebenso die Basis für ihre Bücher wie für ihre Coaching- und Weiterbildungsmethode transformation in natura®, mit der sie Menschen auf dem Weg zur Entfaltung ihres Potenzials begleitet.



Ihr zweites Buch „Kompass des Lebens“ skizziert eine Landkarte des Lebens. Es beschreibt die Phasen eines menschlichen Lebens und legt dabei den Fokus auf die turbulenten Lebensübergänge. Hier würdigt die Autorin besonders die Jugendlichen, die mit immer grösser werdender Unsicherheit der Zukunft/dem Erwachsen-Sein entgegen treten und nicht mehr auf altbewährte

Übergangsrituale zurückgreifen können. Auch der Midlife-Crisis als Übergang in die Reifezeit des Lebensabends schenkt sie besondere Beachtung. Der Lebenskompass zeigt weiter die Grundqualitäten reifer Erwachsener, die ein Leben in Balance und Erfüllung anstreben. Beispiele veranschaulichen, wie der Lebenskompass in der Begleitung von Einzelnen und Gruppen, zur (Selbst-)Heilung und in der Gestaltung von Ritualen eingesetzt werden kann. Naturaufgaben laden zum eigenen Gang in die Natur ein und machen den Leser neugierig auf eigene Erfahrungen!

*Ursula Seghezzi, Kompass des Lebens. Eine Reise durch die menschliche Natur, van Eck Verlag 2012 (Band 2 der Reihe „Bewusst Sein“), ISBN 78-3-905881-19-6*

**Hintergrundinformation:**

In ihrem ersten Buch der Trilogie „Bewusst Sein“ mit dem Titel „Macht Geschichte Sinn. Was uns mitteleuropäische Mythen, Sagen und Bräuche über unsere Zukunft erzählen“, versteht sich Seghezzi nicht nur als Geschichtenerzählerin – sie ist Geschichte Erzählerin. Als Archäologin des Bewusstseins legt sie Schicht um Schicht die Weltanschauungen unserer Vorfahren frei und fragt, wie wir heute noch davon geprägt sind. Sie erzählt die Geschichte der in die Alpentäler abgedrängten, europäischen Eingeborenen und ihrer Bräuche, die Geschichte der Unterschicht und ihrer Sagen und die Geschichte der Frauen und ihrer Hausmärchen. Sie erzählt von der gewaltsamen Überlagerung durch die Kelten und Alemannen und der Einführung von Schuld und Sünde im Zuge der Christianisierung. Wenn am Ende dieses besonderen Geschichtsbuches die Mechanismen von Macht und Unterdrückung durchschaut sind, macht Geschichte plötzlich Sinn. Wir verstehen, warum wir so geworden sind, wie wir sind. Und wir erkennen, wo der Schlüssel für eine „enkeltaugliche Zukunft“ liegt: in uns.

*Ursula Seghezzi, Macht Geschichte Sinn. Was uns mitteleuropäische Mythen, Sagen und Bräuche über unsere Zukunft erzählen, van Eck Verlag, 2011 (Band 1 der Reihe „Bewusst Sein“) ISBN 978-3-905881-18-9*



*Vorausschau: Band 3, Ursula Seghezzi, Das Wissen vom Wandel. Die natürliche Struktur nachhaltiger Transformationsprozesse (Arbeitstitel), van Eck Verlag (Band 3 der Reihe „Bewusst Sein“)*

Seit vielen Jahren erforscht Seghezzi die natürliche Bewegung des Lebens. Aus den daraus gewonnenen Detailkenntnissen über die Struktur der Wandlung entwickelte sie das Coachingverfahren **transformation in natura** mit ritualisierten Aufenthalten in der Natur. Als Hintergrund dieser Methode dient Ursula Seghezzi's Analyse des Weltbildes im westlichen Kulturkreis und die Frage „Warum sind wir so, wie wir sind?“. Gearbeitet wird mit dem von ihr auf der Basis ihrer Forschung entwickelten „Lebenskompass“ als einem europäischen Medizinrad.

**Ursula Seghezzi** (\*1971) studierte Religionswissenschaft, Theologie, Ethnologie und Chinesische Medizin. Sie ist Mutter von zwei fast erwachsenen Töchtern. Als Gründerin und Geschäftsführerin des *uma institut* begleitet sie seit mehr als zehn Jahren Einzelne und Gruppen durch Wandlungskrisen. Der Lebenskompass auf der Basis ihrer Kulturanalyse und der Arbeit mit und in der Natur ist wesentlicher Teil ihres transformation in natura - naturcoachings und ihrer Form der Ritualgestaltung. Seit 2014 lebt und arbeitet sie zusammen mit ihrem Mann David Seghezzi im Wendland/Norddeutschland und führt dort mit ihm das gemeinsame Seminarhaus. Angebote und Ausbildungen unter [www.umainstitut.net](http://www.umainstitut.net)

**Weitere Informationen:**

iAngels smart communication services  
Dorit Schmidt-Purmann  
Rudolfstrasse 19, 8400 Winterthur  
Tel. +41 52 202 81 45  
E-Mail: [dsp@iangels-pr.ch](mailto:dsp@iangels-pr.ch)

oder

uma institut  
Ursula Seghezzi  
Beseland 7  
D-29459 Clenze  
+49 (0)160 921 21 227  
[ursula@umainstitut.net](mailto:ursula@umainstitut.net)